

Apprivoiser son corps avec Dieu

Stage de DANSE de louange, et de danse orientale

Se reconnecter à soi, à sa féminité et à Dieu.

Expérimenter concrètement une unité :

ESPRIT-CORPS- AME

- Moments méditatifs
- Danse orientale et technique
- Danse libre
- Moment de théorie

Dates : **Dimanche 7 juin 2026** stage de danse

Horaire : 14h - 17h

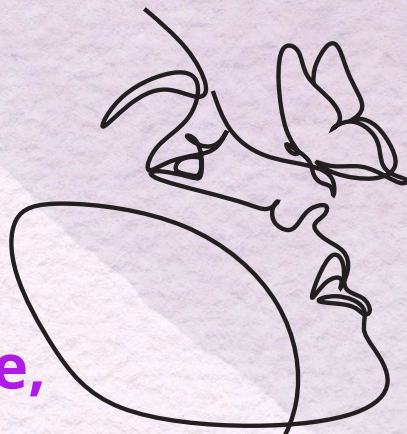
Prix : 50 CHF

Lieu : Au Centre paroissial réformé de Cressier
chemin des Narches 3, 2088 Cressier

Inscription: Ruth.letare@eren.ch

Si le prix devait être un obstacle, contactez-nous

à amener: habits confortables/ tapis de gym si possible/ cahier / gourde



*Là où il y a l'Esprit
il y a
la Liberté!*


eren

PAROISSE RÉFORMÉE
L'ENTRE-DEUX-LACS

Etre pleinement femme,
femme de Dieu !

**Se connecter à Dieu d'une
toute nouvelle manière !**

La danse orientale : un chemin vers la féminité

Ensemble, partons à la découverte
des multiples facettes de la féminité.

La danse orientale est bien plus qu'un art :
elle peut être **une prière en mouvement**,
une rencontre entre le corps, l'âme et l'esprit.

Connectée à la lumière de Dieu, elle devient un langage d'amour et
de guérison, révélant **la beauté et la force du féminin** intérieur, et
laissant jaillir la splendeur de sa véritable essence.

Dans cet espace bienveillant, empreint de douceur et de créativité,
chacune peut venir telle qu'elle est — nul besoin de paraître :
il suffit de se laisser traverser, d'accueillir la vie, unie à la Source, et
de s'exprimer dans le mouvement.

Par **la simple joie du mouvement** et le partage entre femmes naît
un profond lâcher-prise.

On s'écoute, on se relie, on se retrouve — un baume pour le cœur,
une réconciliation profonde avec son corps et sa féminité.

Dans une ambiance chaleureuse et bienveillante,
toute la place est laissée à la créativité, au jeu
et à l'authenticité, pour s'accueillir
dans sa véritable identité.

**Stage de DANSE de louange,
danse orientale**



SIMRA-DANCE
expression de louange

www.simradance.com